



# 樂善堂梁銻琚學校

## 2024年4月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
 小三至小六的卡路里約 633 至 800  
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

訂餐  
 不訂餐

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例: 。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

日期	星期	A 款 (素食餐)	B 款 (有營養)	C 款 (精選餐)	D 款 (特色餐)	是週甜品		A	B	C	D
8	一	羅漢上素枝竹配燕麥飯(蘿蔔)					8	<input checked="" type="checkbox"/>			
9	二	甜酸素肉丸配紅米飯(木瓜)	西班牙肉片配白飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	和風肉燥(豬)雞翼撻配白飯(粟米)		9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	三	素PIZZA摺包 配什菌紅腰豆意粉(粟米)	香濃蘑菇雞球配燕麥飯(合掌瓜)	夏威夷汁肉片配白飯(椰菜)	意式肉醬(牛)配意粉(椰菜)	生果	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	四	日式野菜百頁配白飯(紹菜)	粟米汁魚柳(可能含微骨) 配糙米飯(粟米)	咖喱薯仔雞下腩配白飯(粟米)	番茄汁配菜肉餃(豬)通粉(紹菜)		11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	一	野菌雞心豆素菜餃配米線(合掌瓜)					15	<input checked="" type="checkbox"/>			
16	二	粟米汁豆皮結配白飯(木瓜)	番茄豬肉碎野菜魚餅配紅米飯(木瓜)	和風香菇雞皇什錦炊飯(木瓜)	蘑菇汁牛肉配意粉(椰菜)		16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	三	糖醋素東坡肉配燕麥飯(椰菜)	蜜桃汁肉片配白飯(合掌瓜)	香濃粟米汁焗雞扒飯(粟米)	家鄉炒米粉 配菜肉包、燒賣(椰菜)	生果	17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	四	葡式百頁豆腐配白飯(紹菜)	香濃蘑菇魚柳(可能含微骨) 配紅米飯(南瓜)	和風茄汁洋蔥雞皇飯(南瓜)	濃茄牛肉粒包 配肉醬(牛)通心米粉(紹菜)		18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	一	素八寶枝竹配糙米飯(合掌瓜)					22	<input checked="" type="checkbox"/>			
23	二	鮮茄汁素肉片配白飯(南瓜)	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯(南瓜)	糯米雞(豬及雞)	雪菜肉絲(豬)米線配生煎包(粟米)		23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	三	家鄉什錦米粉配蒸什菜包(椰菜)	蘑菇汁肉片配燕麥飯(木瓜)	葡汁雞皇配白飯(椰菜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	生果	24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	四	香濃蘑菇野菜百頁配白飯(合掌瓜)	鮮茄汁烤魚柳(可能含微骨) 配糙米飯(紹菜)	四式芝士雞球配白飯(紹菜)	香菇滑雞包 配台式肉燥(豬)米線(合掌瓜)		25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	一	茄汁素魚扒配糙米飯(木瓜)					29	<input checked="" type="checkbox"/>			
30	二	蜜汁豆皮結配白飯(合掌瓜)	卡邦尼牛肉粒配紅米飯(合掌瓜)	和風昆布雞皇配白飯(合掌瓜)	蕃茄肉碎(豬)香草肉丸扭扭粉(椰菜)		30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**\* 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

**\*\*4月為Green Monday，星期一只提供素食餐\*\***

請將此表格連同收據於3月18日(星期一)或之前交回班主任

成份及其製品提示 : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果  
: 芝麻 : 蕃茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款  
: 此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

活力午餐查詢熱線:29440466 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時

